



Groupement Hospitalier de Territoire  
GH Fondation Vallée - Paul Guiraud  
EPS Erasme

## Hôpital de Jour Intersectoriel pour Jeunes Adultes (HDJJA)

L'Hôpital de Jour Intersectoriel pour Jeunes Adultes (HDJJA) a ouvert ses portes en décembre 2015.

Il a vocation à accompagner de jeunes patients dans leurs projets de réinsertion scolaire ou professionnelle.

L'établissement n'est en revanche pas une alternative à l'hospitalisation, la structure n'est pas adaptée aux patients présentant des troubles aigus.

Le HDJJA s'adapte au rythme du patient pour le suivre dans sa réinsertion, même si cela ne doit pas excéder 2 ans. Cependant, une prise en charge de secteur peut tout à fait être complémentaire avec l'Hôpital de Jour, ce dernier mettant l'accent sur la réinsertion plus que sur le soin.

La structure étant réservée aux patients âgés de 16 à 25 ans, cela permet une prise en charge plus adaptée aux besoins d'une population jeune et les aider davantage dans leur réinsertion. Le HDJJA permet de faire des activités thérapeutiques et socio-éducatives individuelles et/ou de groupe : ergothérapie, activités sportives, psychomotricité, relaxation, méditation pleine conscience, mais aussi plusieurs ateliers (couture, bricolage, mécanique...).

Une équipe médicale constituée de psychiatres et d'une addictologue, ainsi qu'une équipe socio-éducative, une équipe d'infirmières, une art-thérapeute, un ergothérapeute, une psychomotricienne et un psychologue forment le HDJJA).

Il s'agit de fournir un réel accompagnement individualisé aux patients grâce au travail des assistantes sociales, présentes durant tout le parcours patient pour les aiguiller. Aussi, dans le cadre du soutien des proches, une équipe spécialisée propose des entretiens familiaux avec ou sans le patient tous les 6 mois.

**Secteur :**

[94G17](#)

**Adresse:**

[40/42, avenue de la République](#)  
[94550 Chevilly-Larue](#)

**Horaires:**

Lundi au vendredi, de 9h à 16h30

**Téléphone:**

01 42 11 76 20