



Groupement Hospitalier de Territoire

GH Fondation Vallée - Paul Guiraud

EPS Erasme

Unité Transitionnelle pour Adolescents 14-17 ans (UTPA)

L'unité de jour pour adolescents accueille des jeunes qui rencontrent des difficultés psychiques impactant leur parcours scolaire. L'unité prend en charge des patients du secteur du Val-de-Marne. Elle peut accueillir jusqu'à 10 jeunes la journée, âgés de 14 à 17 ans révolus.

Indications

- Adolescents présentant des troubles psychiques, en dehors de toute phase aiguë, et des difficultés entravant les projets scolaires dans le milieu ordinaire. Il pourra s'agir de moments dépressifs réactionnels ou non, de trouble grave de la personnalité, de trouble du comportement dans le cadre de pathologies limites, d'épisodes inauguraux d'une psychose.
- Le dispositif UTPA peut être un relais à l'hospitalisation à temps plein dans la perspective d'une ré-inclusion dans le milieu ordinaire.

Contre-indications

- Adolescents présentant une pathologie aiguë relevant d'une unité fermée.
- Jeune présentant des troubles autistiques sévères, avec déficit cognitif.

Conditions d'admission

- Accord du jeune et de sa famille.
- Secteur du Val-de-Marne.
- Demande adressée par un consultant référent (CMP ou libéral).
- Même si le patient est déscolarisé, une inscription administrative est nécessaire dans un établissement de l'Éducation nationale (obligation scolaire jusqu'à 16 ans).
- Adolescents dont l'autonomie dans les transports est préservée, avec un temps de trajet quotidien n'excédant pas 2 heures (aller-retour).
- Une période d'essai de 3 semaines précède l'admission.

Durée de l'hospitalisation : 1 à 2 ans

Objectifs

L'UTPA est un soin institutionnel intégrant plusieurs axes de travail : un axe thérapeutique, éducatif et pédagogique.

En ce sens, les soins privilégient le travail groupal autour de médiations thérapeutiques. Mais il se crée également autour de temps plus informels, en association avec des entretiens individuels et familiaux. Les soins s'articulent également avec l'unité d'enseignement de l'hôpital et/ou les établissements scolaires du secteur.

Pour chaque adolescent, il s'agit :

- de pouvoir intégrer un environnement sécurisant
- trouver des moyens d'expression de leur souffrance ou de leurs préoccupations
- de favoriser les liens sociaux
- d'apaiser les angoisses afin de permettre un réinvestissement des processus de pensée (apprentissage, réflexivité, subjectivation)

Afin qu'il soit en mesure de s'inscrire, à terme, dans une orientation adaptée à ses difficultés.

Référent:

Médecin responsable de l'unité :

Dr D.CHEVALIER

Cadre de l'unité :

F. KRAKOWKA / T. KANCHAN

Secteur :

[94106](#)

Adresse:

[7, rue Benserade](#)

[94250 Gentilly](#)

Téléphone:

01 42 11 28 55

Email:

fatima.baha@ch-fondationvallee.fr