



Groupement Hospitalier de Territoire

GH Fondation Vallée - Paul Guiraud

EPS Erasme

## J'ai besoin d'échanger avec d'autres personnes

Un certain nombre d'associations existent pour vous écouter, vous soutenir et/ou vous défendre. Elles sont tenues au respect du secret professionnel.

L'organisme public d'information sur la santé mentale, Psycom, a réalisé un important travail d'inventaire sur le sujet et propose [un guide sur les associations d'entraide](#) autour de la santé mentale.

Parmi les associations qui possèdent une dimension nationale, on peut citer :

- l'[UNAFAM](#) (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques), qui dispose d'antenne départementale pour les résidents des [Hauts-de-Seine](#) (92) et du [Val-de-Marne](#) (94)
- l'[UNAPEI](#) : Union nationale des associations de parents d'enfants inadaptés
- [PositiveMinders International](#) : l'association a pour mission de lever les barrières aux soins précoces et inclusifs pour toutes les maladies psychiques et de rendre accessibles ces soins à toutes les personnes en souffrance dans l'objectif de faciliter leur rétablissement.
- [La Maison Perchée](#) : association non médicalisée spécialisée pour les jeunes adultes vivant avec un trouble psychique et basée sur la pair-aidance.
- [Argos 2001](#) : une association nationale au service des patients et des proches de personnes touchées par un trouble bipolaire
- la [FNAPSY](#) : Fédération Nationale des Association d'Usagers en Psychiatrie