

[Visite officielle des Ministres des Sports et de la Santé à l'hôpital Paul Guiraud de Clamart](#)

Le GH Fondation Vallée - Paul Guiraud honoré de la visite des Ministres Marie Barsacq et Yannick NEUDER sur le Pôle Clamart, piloté par le Docteur Ouardia Otmani pour rencontrer l'équipe de la Maison Sport Santé : le Docteur Nadia Chaumartin, Agnes Helias Pean, Alexis Lavaine, Morgan Cocheteau et Lucca Rosa.

La santé mentale, grande cause nationale en 2025, succède à l'activité physique et sportive, impulsée par les Jeux olympiques et paralympiques de Paris durant l'été 2024. Cette prise de relais fait sens. Comme ont pu l'exposer les professionnels et en témoigner les usagers, l'activité physique est un levier puissant pour préserver et améliorer la santé mentale ! En plus de ses bienfaits sur le corps, elle permet de réduire le stress, améliorer l'estime de soi et les symptômes dépressifs ou psychotiques, et prévenir les troubles psychiques dans leur ensemble.

Au sein du groupe hospitalier Fondation Vallée - Paul Guiraud, l'activité physique adaptée est proposée en hospitalisation, mais également sur prescription médicale au plus près du lieu de vie grâce aux partenariats avec les villes de Montrouge, Clamart, Châtillon, Chaville, le Plessis-Robinson, Bagneux et Meudon.

Soutenue par le GH Fondation Vallée - Paul Guiraud et la DRAJES, il est aujourd'hui primordial de reconnaître cette activité de prévention et de thérapie non médicamenteuse et valoriser le dispositif de Maison Sport Santé spécialisée dans les troubles psychiques.

Tags:

- [Sport et santé](#)