



Groupement Hospitalier de Territoire

GH Fondation Vallée - Paul Guiraud

EPS Erasme

Centre de soin et réseau de prise en charge du psychotraumatisme

Qu'est ce que le traumatisme psychique ?

La confrontation à un événement exceptionnel et traumatisant (catastrophe, accident, agression) que ce soit en tant que victime, témoin ou acteur, peut avoir des effets négatifs sur l'équilibre émotionnel d'une personne.

Une personne qui développe un trouble de stress post-traumatique présente quatre grandes classes de symptômes :

- Elle revit continuellement la scène traumatique en pensée ou en cauchemars (symptômes de re-viviscence).
- Elle cherche à éviter, volontairement ou involontairement, tout ce qui pourrait lui rappeler de près ou de loin le trauma (symptômes d'évitement et d'engourdissement émotionnel).
- Elle a des difficultés de concentration et d'efficacité intellectuelle.
- Elle est fréquemment aux aguets et en état d'hypervigilance (symptômes d'hyperéveil) malgré l'absence de danger imminent et contrôle mal ses réactions émotionnelles (colère).

Si cet état n'est pas pris en charge, il donne lieu à des complications fréquentes :

- Des symptômes dépressifs, tels qu'une lassitude extrême, une fatigue, un désintérêt pour ce qui vous entoure.
- Des troubles anxieux.
- Des problèmes de santé (fibromyalgie, douleurs chroniques).
- Des troubles de la sexualité.
- Des changements dans les consommations de médicaments, d'alcool ou de drogues.

Comment fonctionne le centre ?

C'est un centre de soins ouvert pour faciliter l'accès à une équipe de professionnels formés à la prise en charge du psychotraumatisme.

Nous proposons ces soins à toute personne exposée à des événements traumatiques (victimes, témoins

ou acteurs d'accidents, d'agressions physique, sexuelle ou psychique).

Modalité d'accès

Après réception d'une demande de prise en charge remplie par votre psychiatre traitant (libéral ou CMP). Une consultation d'évaluation vous sera proposée pour établir un plan de soins à l'issue duquel vous pourrez être réorienté vers votre psychiatre traitant.

Un formulaire de demande de prise en charge est disponible sur demande auprès de notre secrétariat.

Secteur :

[92G09](#) [92G13](#) [92G16](#) [92G17](#) [92G18](#) [92G19](#) [92G20](#) [92G21](#) [92G29](#) [94G10](#) [94G11](#) [94G13](#) [94G15](#) [94G17](#)
[92I05](#) [92I06](#) [92I07](#) [94I06](#)

Adresse:

[52, boulevard de la République](#)
[94800 Villejuif](#)

Horaires:

Le secrétariat est ouvert tous les jours de 10h à 17h sauf le mercredi après midi.

Téléphone:

06 49 08 49 22

Email:

secretariat.espt@gh-paulguiraud.fr

Documents

- [Plaque Centre de Psychotrauma](#) (636.31 Ko)