

Journée de sensibilisation au risque d'obésité

Date de l'événement: mer 25/03/2026 - 10h00

mer 25/03/2026 - 15h30

Le site de [Villejuif](#) a mis en place une journée dédiée à la sensibilisation à l'obésité, organisée par le [Comité de Liaison Alimentation Nutrition \(CLAN\)](#) et l'équipe diététique du [service somatique](#) du [pôle clinique transversal](#), à destination des patients et du personnel.

Prochain rendez-vous : le 2 avril sur le site de [Clamart](#).

L'objectif de ces deux journées : informer, échanger et sensibiliser de manière ludique autour des enjeux sur les risques liés à l'obésité.

Tout au long de cette 1^{ère} journée, les participants ont pu :

- prendre part à des ateliers interactifs
- tester leurs connaissances grâce à des quiz
- relever des devinettes pour apprendre autrement
- échanger avec les équipes autour des bonnes pratiques de santé

Ces actions ont été proposées à travers différentes animations :

- mythes contre réalités
- les aliments ultra-transformés
- le "pépinoscope" pour parler fibres
- j'ai à cœur ma santé

Une belle mobilisation qui a permis de rendre la prévention accessible, concrète et participative.

Merci aux équipes organisatrices pour leur engagement, aux menuisiers/peintres pour la réalisation des arbres à messages et à tous les participants pour leur présence et leur implication.

Tags:

- [Prévention](#)
- [Sensibilisation](#)