

Réhabilitation psychosociale

La réhabilitation psychosociale est une philosophie de soins orientée vers l'inclusion sociale des personnes atteintes d'un trouble psychique. Il s'agit de prendre en compte la nature et la complexité de leurs difficultés et de leurs besoins. Il s'agit aussi de considérer leurs compétences, les capacités préservées, leur capacité à agir, tout en respectant leurs choix, en stimulant leur motivation et en co-construisant avec eux leur projet d'insertion. Des techniques de soins particulières les aident à préserver, conforter leurs fonctions cognitives et leurs habiletés sociales, socle indispensable pour se maintenir dans le milieu de vie le plus ordinaire possible.

Les personnes atteintes de troubles psychiques, sous traitement stabilisé, ont besoin d'appui pour se réinsérer dans la vie sociale, accéder au logement, à l'emploi et à la formation, à une vie citoyenne pleine et entière, c'est-à-dire au rétablissement.