USIA

UNITÉ DE SOINS INTENSIFS AMBULATOIRES

Hôpital de jour
Dispositif d'évaluation
Équipe mobile

CENTRE HOSPITALIER FONDATION VALLÉE

GHT PSY SUD PARIS

QUELS SECTEURS ?

94106

GH FONDATION VALLÉE - PAUL GUIRAUD

Arcueil, Gentilly, Cachan,
Le Kremlin-Bicêtre, Villejuif, L'Haÿ-les-Roses,
Fresnes, Chevilly-Larue, Rungis

94102 94103 | 94104

LES HÔPITAUX DE SAINT-MAURICE

94102 | Fontenay-sous-Bois, Vincennes,
Saint-Mandé, Joinville-le-Pont,
Saint-Maur-des-Fossés

94103 | Charenton-le-Pont,
Saint-Maurice, Ivry-sur-Seine, Alfortville,
Maisons-Alfort

94104 | Vitry-sur-Seine, Thiais,
Choisy-le-Roi, Orly, Villeneuve-le-Roi,
Ablon-sur-Seine

SECTEUR 92 SUD

EPS ERASME

L'HÔPITAL DE JOUR

L'hôpital de jour compte **10 places** pour adolescents de **12 à 17 ans**.

C'est un **lieu de soins transitionnel** pour les **patients en post-crise** ou qui abordent le soin par le biais de l'urgence (récurrence des passages par les services d'urgences ou récurrence des hospitalisations pédopsychiatriques).

Les **soins d'ordre intégratif** visent le renforcement de la réponse thérapeutique en post-crise. L'objectif est de prodiguer des soins spécifiques et intensifs en vue de préparer l'aval pour **éviter une rechute.**

Les **soins intensifs spécifiques** abordent tous les aspects du **développement de l'adolescent** (médical, psychopathologique, neuropsychologique, psychomoteur, socio-éducatif, scolaire et environnemental).

La **prise en charge est de 3 mois**, renouvelable une fois (selon les indications cliniques).

Au **terme de la prise en charge**, un CRH et une fiche de liaison sont adressés aux équipes du soin d'aval.

Le **patient et sa famille sont informés** de la transmission des données sur le DMP.

Son fonctionnement

- **L'indication de prise en charge** d'un patient est posée par un médecin ou un psychologue et présentée en synthèse deux fois par mois.

- Le patient et sa famille sont reçus par le médecin pédopsychiatre et le psychologue de l'unité pour un **bilan clinique global**.

- Une **évaluation clinique** est programmée sur 15 jours :

Bilan pédopsychiatrique/clinique, échelle d'évaluation, bilan médical, entretiens ado/parents | **Entretien** infirmier avec utilisation de l'outil *Mon GPS ado/jeune adulte* et recueil de données | **Évaluation** psychomotrice, approche psychocorporelle, tonico-émotionnelle (observation, échelle...) | **Évaluation** neuropsychologique en fonction des domaines impactés (passation WISC, WAIS, Vineland...) | **Évaluation** socio-éducative et scolaire | **Observation** des modalités relationnelles et habilités sociales en groupe.

- Une **synthèse pluridisciplinaire** au terme des évaluations permet de poser la trajectoire de soins selon les indications cliniques. Ces derniers sont présentés et expliqués à l'adolescent et sa famille par le biais d'un contrat de soin personnalisé. Celui-ci est signé par les différentes parties et précise les modalités de prise en charge et les règles de vie de l'unité.

Ses outils thérapeutiques

- **Entretien individuel** (médical, psychologique, infirmier).
- **Entretiens familiaux** tous les 15 jours.
- **Groupes thérapeutiques** : affirmation de soi, gestion des émotions, corps et émotions, cuisine, Snoezelen, groupe soignant-soigné, groupe sport, art thérapie, psychoéducation et sorties thérapeutiques.
- **Travail métacognitif** et **Thérapie Comportementale et Cognitive (TCC)**.
- **Accompagnement éducatif** et **préventif** à la santé, aux conduites à risque, à la santé sexuelle et aux addictions.
- **Accompagnement** socio-éducatif, scolaire et prévention de la maltraitance.
- **Réunions de synthèse** hebdomadaires.
- Programme **Connexions Familiales®** pour les proches de personnes touchées par le trouble borderline.

LE DISPOSITIF D'ÉVALUATION

Il s'agit d'un **dispositif d'évaluation intensif sur 15 jours** pour des cas complexes, en post-crise.

Les **partenaires de soins** (CMP, CMPP, ASE...) peuvent faire appel au dispositif d'évaluation de l'USIA (même modalité d'évaluation qu'à l'HDJ).

Le dispositif permet d'**affiner la trajectoire de soins** sans qu'il y ait nécessairement une indication d'HDJ à l'issue des évaluations.

L'ÉQUIPE MOBILE

Celle-ci intervient en **amont** et en **aval de l'HDJ**. Elle est adossée à l'USIA et remplit les **missions suivantes** :

- En **amont de l'USIA**, elle procède à une première évaluation du patient avant sa présentation à l'équipe de l'HDJ.

Pour toute demande d'admission, l'équipe mobile prend contact avec les partenaires adresseurs, elle rencontre le patient et ses parents, fait le lien avec les partenaires impliqués dans le suivi du patient.

Elle présente le patient aux réunions de synthèse de l'unité, participe à l'entretien d'accueil et à la phase de bilan de 15 jours.

L'équipe mobile peut intervenir à domicile pour recueillir des éléments de la relation parents-enfants et des difficultés de chacun.

- En préparation de la **sortie de l'unité**, elle participe a l'élaboration du projet de soin et anticipe le lien avec les partenaires chargés du suivi ultérieur.

Elle assiste aux entretiens de sortie.

LES ÉQUIPES

Équipe médicale

Dr Naïma Boukhalfa
Praticien hospitalier
Cheffe de service urgences et crises

Praticien hospitalier
Pédopsychiatre
Interne

Équipe de soins

Cadre de santé
Psychologue
Neuropsychologue
Psychomotricien·ne
Infirmier en pratique avancée
Infirmier·e·s diplômé·e·s d'État
Secrétaire médicale

Équipe socio-éducative

Éducateur·trice·s spécialisé·e·s
Assistante sociale

CONTACT

01 42 11 28 30
usia@ch-fondationvallee.fr

USIA
2C, rue Jean-Louis
94250 Gentilly

Groupe hospitalier
Fondation Vallée - Paul Guiraud
7, rue Benserade
94250 Gentilly

En voiture : Porte d'Italie ou Nationale 7
En transports : M 7 Le Kremlin-Bicêtre
M 14 Hôpital du Kremlin-Bicêtre
T3a Stade Charlety | RER B Gentilly
BUS 57 184 125 186

CENTRE HOSPITALIER FONDATION VALLÉE

GHT PSY SUD PARIS

www.psysudparis.fr

© GHT Psy sud Paris - Communication - Illustration Freepik - Octobre 2025