



UMO-POPSY

UNITÉ MOBILE
DE THÉRAPIE DE
GROUPE POUR
LES **POPULATIONS**
PSYCHO-
TRAUMATISÉES

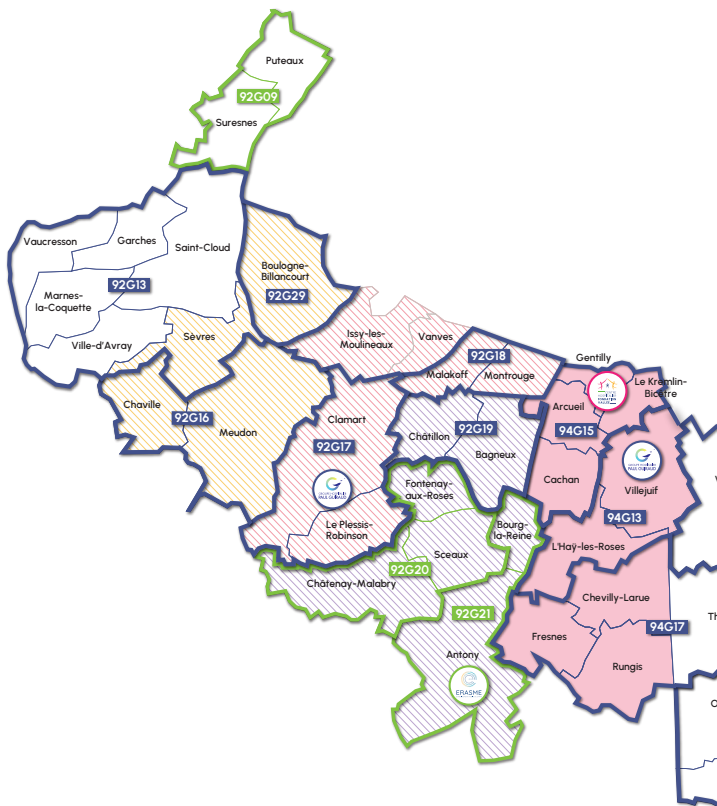




C'EST QUOI ?

L'**UMO-POPSY** est une unité mobile qui s'adresse à une **population psychotraumatisée**. Son objectif est de soigner des personnes psychotraumatisées dont l'**accès aux soins** est compromis en raison de leur **situation sociale** et de leur **traumatisme**.

Rattachée au secteur 94G17, l'**UMO POPSY** intervient sur **toutes les communes** couvertes par le GHT Psy Sud Paris (Sud des Hauts-de-Seine et Ouest du Val-de-Marne).





NOS MISSIONS

- **Initier** et **permettre** la prise en charge du psychotraumatisme des populations traumatisées et vulnérables.
- **Aller vers** les personnes psychotraumatisées en coordination avec les professionnels du champs sanitaire, social ou médico-social des structures d'accueil ou d'hébergement de ces populations.
- **Proposer** une prise en charge de groupe en adaptant des protocoles de soins ayant montré leur efficacité dans le traitement du psychotraumatisme (EMDR, groupe de stabilisation émotionnelle). Ces prises en charge groupales ont l'intérêt de renforcer les ressources et la stabilisation émotionnelle.
- **Sensibiliser** et former au repérage du psychotraumatisme les professionnels de première ligne au contact de ces populations.



GH FONDATION VALLÉE - PAUL GUIRAUD

secteurs adultes

secteur enfants et adolescents 94106

EPS ERASME

secteurs adultes

secteurs enfants et adolescents 92105 92106 92107



POUR QUI ?

- **Adolescents victimes de violences** :
harcèlement, agressions sexuelles
(hôpitaux de jour, unités de crise)
- **Femmes victimes de violences**
conjugales et sexuelles (foyers mères-enfants,
foyers d'hébergement)
- **Migrants** (foyers d'hébergement)
- **Population carcérale**



NOTRE ÉQUIPE

Composée de psychiatres et psychologues formés aux thérapies ayant montré leur efficacité dans la prise en charge du psychotraumatisme : EMDR (désensibilisation et retraitement par les mouvements oculaires), TCC (Thérapie Cognitive et Comportementale), Techniques de stabilisation émotionnelle avec possibilité de médiation artistique.



NOUS CONTACTER

Formulaire de demande disponible auprès du secrétariat du centre de soins psychotraumatisme de notre groupe hospitalier :

01 42 11 71 99

secretariat.espt@gh-paulguiraud.fr

**GH Fondation Vallée - Paul Guiraud
52 avenue de la République
94800 Villejuif**



www.psysudparis.fr

