

LIVRET D'ACCUEIL

PASS'ÂGE

17-25 ANS

Centre d'Activités
Thérapeutiques et
de Temps de Groupe
hors les murs

94G13-G17



GRUPE HOSPITALIER
PAUL GUIRAUD

GHT
PSY
SUD
PARIS





CONTACT PAR MAIL

du lundi au vendredi
de 9h à 16h30

passage@gh-paulguiraud.fr



L'ÉQUIPE

PASS'ÂGE, rattaché au pôle 94G13-G17
du groupe hospitalier Fondation Vallée – Paul Guiraud,
dessert les communes de Chevilly-Larue, Fresnes,
L'Haÿ-les-Roses, Rungis, Thiais et Villejuif.

Dr Anne Rauzy

Cheffe de pôle

Thierry Mbock

Cadre supérieur de pôle

Dr Vincent Shannon

Psychiatre

Cadre de santé

Infirmier(e)s

Psychologue

Ergothérapeute

Secrétaire

BIENVENUE !

Ce livret d'accueil est conçu pour vous fournir toutes les informations essentielles afin de bien vous accompagner.

QU'EST-CE QUE PASS'ÂGE ?

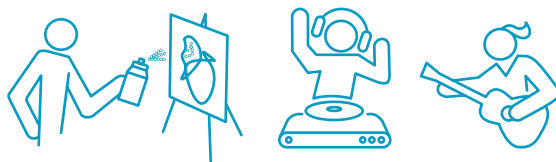
Le Centre d'Activités Thérapeutiques et de Temps de Groupe (CATTG) hors les murs **PASS'ÂGE** vise à maintenir ou à favoriser une existence autonome par des actions de soutien et des médiations thérapeutiques de groupe.

La prise en charge commence après une évaluation de votre médecin psychiatre traitant.

Le CATTG dispense des soins à des personnes ancrées dans la ville, depuis un hôpital de jour mais aussi au sein du CATTG de Fresnes.

Le CATTG propose des activités d'une demi-journée ou journée entière (ex : jeux vidéo, musique, sortie vélo, Hip Hop). Ces activités favorisent les approches relationnelles, la communication et l'affirmation de soi.

PASS'ÂGE permet d'améliorer l'accès aux soins en s'éloignant des murs de l'hôpital, tout en s'adaptant à votre mode de vie.



COMMENT ÇA FONCTIONNE ?

L'accès au dispositif **PASS'ÂGE** se fait par mail sur demande du psychiatre référent (Centres Médico-Psychologiques, unités d'hospitalisation psychiatrique, hôpitaux de jours, SafeBus).

- **Activités proposées** : ateliers, sorties, séances en groupe, rencontres individuelles adaptées à vos besoins.
- **Fréquence** : plusieurs fois par semaine du lundi au vendredi. Le lundi et mardi en demi-journée et le mercredi, jeudi et vendredi en journée entière.
- **Choix d'activité** : l'activité vous sera communiquée par SMS sur votre smartphone.

RESSOURCES ET ACCOMPAGNEMENT

Nous proposons plusieurs formes de soutien :

- **Soutien psychologique** : Une écoute attentive et des entretiens pour surmonter les difficultés.
- **Accompagnement social** : Aide à l'insertion professionnelle et à la recherche d'emploi.
- **Activités culturelles et sportives** : Pour vous détendre et enrichir vos moments de loisirs.

INFOS PRATIQUES

- **Lieux des activités :**

Les activités se déroulent dans divers lieux, selon le programme établi. Vous serez informé à l'avance des différents lieux et horaires.

- **Transport :**

Tous les lieux sont facilement accessibles en transports en commun. Il est indispensable d'avoir un titre de transport pour faciliter l'accès aux activités.

- **Règles de vie :**

Deux numéros de téléphone, strictement réservés à cet usage, sont disponibles pour indiquer votre présence au lieu de rendez-vous de l'activité :

01 42 11 78 85 ou **06 49 08 49 35**

Ces deux numéros ne peuvent servir à d'autres échanges.

EN CAS D'URGENCE, nous vous invitons à contacter :

- > les urgences les plus proches de votre domicile,
- > votre CMP
- > le 15 du Service d'Aide Médicale Urgente (SAMU),
- > le 31 14 (numéro national et gratuit de prévention du suicide)

MISE EN PLACE DES ACTIONS DE TERRAIN

Afin de vous accompagner de manière concrète et personnalisée, nous organisons régulièrement des actions de terrain. Ces actions sont pensées pour vous offrir des moments d'échange, de soutien et de développement personnel dans des environnements divers et enrichissants.

Types d'actions sur le terrain :

- **Ateliers pratiques** : Gestion des émotions, créativité, auto-soin, ateliers culinaires, artistiques ou sportifs.
- **Sorties culturelles et récréatives** : Visites de musées, spectacles, événements locaux.
- **Rencontres individuelles et de groupe** : Groupes de parole et accompagnement personnalisé.

Où se déroulent les actions ?

Les actions se déroulent hors les murs : à la maison du CATTG de Fresnes, aux missions locales, dans des espaces publics, salles de réunion, cinémas, centres culturels ou même en plein air.

Fréquence et planning

- **Du lundi au jeudi**
- Activités régulières avec annonce des dates, horaires et lieux via votre smartphone.

Nous mettons un point d'honneur à diversifier les activités afin qu'elles répondent à vos attentes et favorisent votre épanouissement.

NOS PARTENAIRES

Structures de soin partenaires

Nous collaborons avec plusieurs structures pour garantir un accompagnement de qualité :

- CATTG de Fresnes
- Centres Médico-Psychologiques (CMP) : soins psychiatriques et psychothérapeutiques avec un suivi médical adapté.
- Centres Médico-Psychologiques Pédiatriques (CMPP)
- Hôpitaux de jour : prise en charge de proximité pour les jeunes nécessitant un suivi intensifié.
- Safe Bus : prise en charge mobile pour offrir des soins sur le terrain.
- Associations spécialisées : soutien psychologique et réinsertion.

Collaborations

- Missions locales : accès aux dispositifs d'accompagnement à l'insertion professionnelle et à la formation.
- Établissements scolaires : soutien éducatif pour éviter l'échec scolaire et favoriser la réinsertion.
- France Travail
- ESAT
- Médiathèques
- Cinémas
- Villes, quartiers...

Ces partenariats permettent un accompagnement global, intégrant santé mentale, insertion sociale et développement personnel.

Nous sommes là pour vous rencontrer, vous écouter et vous accompagner tout au long de votre parcours. Nous serions ravis de vous accueillir parmi nous et de vous faire découvrir tout ce que Pass'âge peut vous offrir. À très bientôt !



GROUPE HOSPITALIER
PAUL GUIRAUD

www.psysudparis.fr

